

MEMORIA ACTIVIDADES 2019



El lema “*comprometidos con la vida*” recoge el compromiso de la Fundación Mémora con la atención a las personas y familias que viven una situación de proceso de final de vida.

Para la mejor realización de sus fines, la fundación orienta sus actividades a través de cuatro ejes de actuación: sensibilización y divulgación de la sociedad frente al hecho de la muerte; formación dirigida a los profesionales de los ámbitos sanitarios y sociosanitarios; apoyo a proyectos de investigación | innovación orientados en la atención de los pacientes en fase final de vida; acompañamiento de las familias durante el proceso de duelo.

El año 2019, ha sido un año de consolidación de las líneas de actividad de la fundación. Destacamos:

- el notable incremento de las sesiones divulgativas, *Aulas Mémora*
- el reconocimiento de la Fundación como “*entidad acreditada para la formación continuada de profesionales sanitarios*”, le permite impartir cursos con créditos formativos que guardan relación con la atención al proceso final de vida y acompañamiento en la muerte;
- a los proyectos de investigación|innovación existentes, se han sumado dos nuevos proyectos: “*Musicoterapia en la Unidad de Cuidados Intensivos*” en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona y “*Espacio de Palabra*” en el Hospital Dr. Josep Trueta de Girona.

En cuanto al nuevo proyecto *Ciudades que Cuidan*, ha sido un año de avance en contenidos y desarrollo del mismo.

En este sentido, se han alcanzado dos importantes acuerdos, con la Fundació Bancària la Caixa para la gestión y puesta en marcha del Observatorio y, con la Fundación Víctor Grífols para la organización de workshops sobre soledad, envejecimiento y final de vida.

El Observatorio de Ciudades que Cuidan, ha iniciado su trabajo con el análisis de diferentes indicadores sociales que nos permitan adquirir una mayor comprensión de los cambios sociodemográficos de nuestra sociedad.

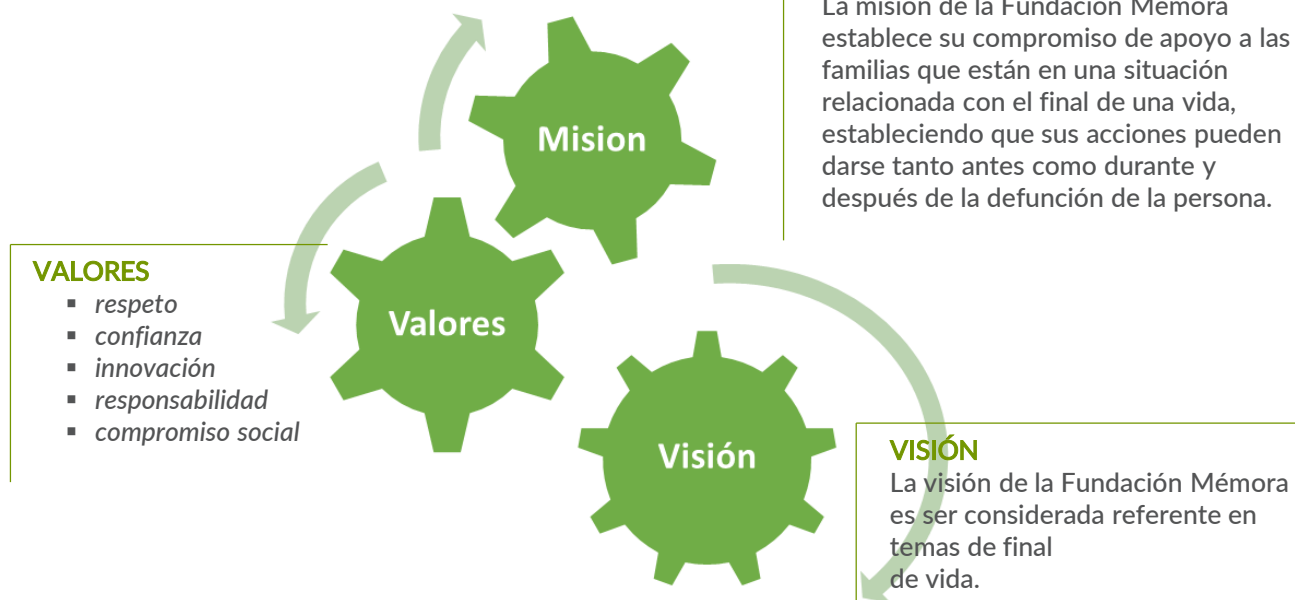
Por último, se ha creado una plataforma de comunicación *Commsite Observatorio Ciudades que Cuidan*, desde donde se podrán consultar los contenidos del proyecto.

INDICE

01. LA FUNDACION
02. SENSIBILIZACIÓN
03. FORMACIÓN
04. INNOVACIÓN
INVESTIGACION
05. ACCIÓN SOCIAL
06. CIUDADES QUE CUIDAN

01. La Fundación

MISIÓN, VISIÓN, VALORES



PATRONATO

Es el órgano de gobierno y representación de la fundación, encargado de velar por el cumplimiento de sus fines.

Aportan la visión y la estrategia de la fundación para avanzar hacia una sociedad más justa.

Esta integrado por personas de reconocida trayectoria profesional que garantizan una visión amplia de la sociedad y una capacidad de detectar los retos principales que ésta tiene en relación con los fines fundacionales.

Presidente

Santiago de Torres

Licenciado en Medicina y Cirugía. Presidente de Athrys Health

Juan Jesús Domingo

Consejero Delegado de Mémora

José Antonio Lorente

Catedrático de Medicina Legal y Forense de la Universidad de Granada

Isabel Linares

Directora del Observatorio para la Transformación del Sector Público ESADE-PWC. Expresidenta Ejecutiva de Sanitas Mayores-BUPA. Miembro del Board del Grupo Mémora

Victòria Camps

Catedrática de Filosofía. Expresidenta del Comité de Bioética de España. Presidenta de la Fundación Victor Grífols

Rafael Bengoa

Codirector del Institute for Health and Strategy (SI-Health). Senior Fellow de la Universidad de Harvard. Codirector de Sistemas de Salud de la OMS. Exconsejero de Sanidad del Gobierno Vasco.

Rafael Matesanz

Creador y exdirector de la Organización Nacional de Trasplantes. Experto de la OMS en materia de trasplantes.

Dirección

Joan Berenguer | *Director*

Elisenda Marsa | *Tesorera*

Pedro Sangro | *Secretario*

CONSEJO ASESOR

El Patronato cuenta con un Consejo Asesor cuya función consiste en asesorar aquellas decisiones y líneas estratégicas que promueven un valor añadido, por sus conocimientos en el ámbito del proceso final de vida de las personas, en relación con los proyectos de la Fundación

Presidente

Josep Maria Via

Consultor en sector salud

Josep Arimany

Presidente de la Sociedad Catalana de Medicina Legal y Toxicología. Director del Área de Praxis del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona. Director de la Cátedra de Responsabilidad Médica y Medicina Legal de la Unidad Docente del Hospital del Valle de Hebrón. Universidad Autónoma de Barcelona

Maria Die

Doctora en Psicología. Psicóloga Clínica y Psico-Oncóloga. Directora de ATRIUM: Psico-oncología y Psicología Clínica. Presidenta de la International Psycho-oncology Society (IPOS)

Marcos Gómez

Presidente de Honor de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos, coordinador del Programa de Cuidados Paliativos de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias

Francesc Torralba

Director de la Cátedra de Ética Aplicada ETHOS de la Universitat Ramon Llull

Ana Isabel Lima

Trabajadora social. Docente en la Universidad Complutense de Madrid. Secretaria de Estado de Servicios Sociales del Gobierno de España (5-8-18 a 15-1-20)

Fernando Martínez

Presidente de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica.

EJES DE ACTUACIÓN

La Fundación Mémora desarrolla su misión y visión a partir de cuatro ejes de actuación:

- **Sensibilización.** Concienciar y sensibilizar a la sociedad frente al hecho de la muerte como parte de la propia vida
- **Formación.** Ser una entidad referente para los profesionales que atienden a las personas y sus familias en la fase final de vida.
- **Investigación|Innovación.** Promocionar la investigación relacionada con la mejora de los procesos de atención a las personas y familias en situación final de vida.
- **Acción Social.** Proporcionar ayuda a las familias que se encuentran frente a un proceso de final de vida.



Sensibilización

02. Sensibilización

Con las acciones de sensibilización, pretendemos concienciar a la sociedad frente al hecho de la muerte como parte final de la vida.

Para ello, organizamos las **Aulas Mémora**, sesiones divulgativas dirigidas a la población en general dónde se ofrecen, por un lado, orientaciones sobre un envejecimiento activo y saludable y; por otro lado, cómo afrontar el proceso final de vida a través de una reflexión serena sobre la muerte

Si bien en el año anterior, destacamos un considerable aumento del número de aulas realizadas, el año 2019 a raíz del convenio firmado con la Fundación Bancària La Caixa nos ha permitido organizar un mayor número de **Aulas Mémora**, por toda España.

Por lo cual, el número de aulas se ha incrementado notablemente junto con una alta participación de asistentes a las mismas.





Formación

03. Formación

La Fundación Mémora tiene la voluntad de ser entidad referente en la formación de profesionales de los ámbitos de la salud, sociosanitarios y sociales, en aquellos contenidos relacionados con la atención en el proceso final de vida que les permitan incorporar conocimientos y habilidades específicas que mejoren sus competencias y les permitan gestionar estos momentos

CURSOS

Cursos en modalidad presencial y presencial en aula virtual:

- El duelo del profesional (20h duración)
- El proceso final de vida (12h duración)
- Diversidad religiosa, salud y final de vida (12h duración)
- Comunicación de malas noticias y gestión de las emociones (12h duración)
- Acompañamiento profesional ante la muerte de un ser querido (9h duración)
- Comunicación el proceso de donación de tejidos (6h duración)
- Gestión emocional y atención al duelo perinatal (6h duración)

Cursos online acreditados

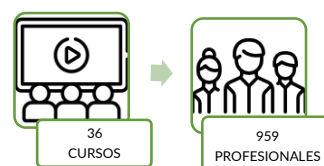


El reconocimiento de la Fundación como “entidad acreditada para la Formación Continuada de Profesionales Sanitarios” le ha permitido

ampliar su oferta formativa con la impartición de unos cursos a los que les han sido asignados un número de créditos que los hacen puntuables y baremables a nivel nacional en concursos, oposiciones, traslados..

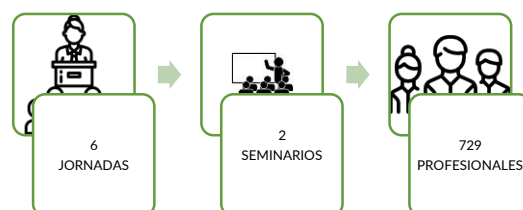
Para la elaboración de los contenidos, la Fundación ha formalizado un convenio con:

- Asociación Española de Atención al Usuario de la Sanidad (SEAUS) y la Unión del Consorcio de Formación para el curso *Bioética y Tanatoética* con 2,0 créditos y una duración de 20h.
- Colegio Oficial de Médicos de Barcelona para el curso *Certificado Médico de Defunción* con 0,3 créditos y una duración de 3h.



JORNADAS - SEMINARIOS

Sesiones de formación y reflexión dirigidas a profesionales del ámbito de la salud y el mundo social en los que abordar la humanización de la atención en el final de la vida.





Innovación|Investigación

03. Innovación | Investigación

Siguiendo con la vocación de entidad referente para los profesionales relacionados con el ciclo final de vida y en especial, con los profesionales vinculados a los servicios de cuidados paliativos, la Fundación da apoyo a proyectos de investigación|Innovación orientados a mejorar los procesos de atención de los pacientes en fase final de la vida.

MUSICOTERAPIA|ARTETERAPIA

Terapias no convencionales en las Unidades de Cuidados Paliativos

La importancia que van adquiriendo la integración en los tratamientos tradicionales de tratamientos complementarios, por los beneficios observados en los pacientes de las UCP en cuanto a una mejora en su bienestar: alivio de malestar físico, emocional y espiritual

Musicoterapia

A través de la música los pacientes pueden expresar y canalizar sus sentimientos, observándose una mejora en sus parámetros emocionales y como consecuencia permite trabajar mejor los efectos del duelo, al tiempo que facilita también una mejor gestión del duelo a los familiares.

Arteterapia

A través de la arteterapia, se estimula la creatividad artística de los pacientes, los beneficios de esta terapia se manifiestan en un incremento de la comunicación y autoestima e incluso en una reducción indirecta del dolor.



HOSPITAL SANTA CREU I SANT PAU

36 PACIENTES
45 FAMILIAS

ESPACIO DE PALABRA

La pérdida de un hijo durante el embarazo o en los primeros días de vida supone un gran golpe para la familia. Superar el duelo perinatal, es un proceso necesario, para ello es indispensable disponer de un espacio en el que poder ofrecer a los padres una atención integral de calidad, por parte de los profesionales, que les ayude a superar su pérdida



HOSPITAL VALL D'HEBRON
HOSPITAL JOSEP TRUETA

175 SESIONES
PADRES / MADRES

GESTORA FINAL DE VIDA

Enfermera especializada en la gestión del final de vida. Su función consiste en acompañar a las familias que tienen a uno de sus miembros ingresado en el centro hospitalario, en una situación de últimos días



HOSPITAL PARC SALUT MAR
HOSPITAL DONOSTIA

121
PACIENTES

de vida. Facilita a las familias el apoyo y atención necesaria que requieren en este momento en coordinación con el equipo asistencial de las diferentes unidades de hospitalización

elevado impacto en los medios de comunicación, por producirse de forma trágica e inesperada en personas jóvenes con un aparente buen estado de salud.

El programa consiste en la realización de exploraciones cardiológicas a los deportistas que forman parte del Programa de alto rendimiento catalán (ARC) con el objetivo de detectar enfermedades que puedan causar una muerte súbita asociada al deporte.



HOSPITAL SANTA CREU I SANT PAU

387
FAMILIAS ATENDIDAS

PREVENCIÓN DE LA MUERTE SÚBITA EN EL DEPORTE

La muerte súbita en el deporte es un evento con baja prevalencia, sin embargo, tiene un

CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO

177
EXPLORACIONES



Acción Social

04. Acción Social

La muerte de un ser querido es un trance muy difícil por los que pasamos en la vida. Nuestra voluntad es la de acompañar a las familias durante el proceso de duelo.

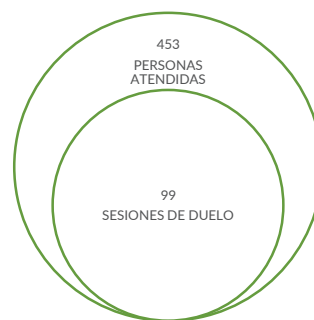
La actividad principal se centra en **apoyo psicológico al duelo** tanto a las familias que están pasando por un proceso final de vida como para los profesionales que conviven diariamente con la muerte.

Estos programas desarrollan los siguientes servicios:

- *Atención Telefónica 24 horas los 365 días del año* atendido por un grupo de psicólogos especializados.
- *Apoyo desde una comunidad web “Tu apoyo en red”*
- *Atención psicológica con sesiones presenciales de atención psicológica individualizada*
- *Atención psicológica a través de grupos de apoyo al duelo.*

ESPACIOS DE APOYO

Estos espacios están pensados para estar cerca de las familias ofreciendo un servicio de orientación y acompañamiento, en los últimos días de vida, posibilitando una mejor vivencia y bienestar durante este proceso. Actualmente ofrecemos espacios de apoyo en: Tudela, Zaragoza, Girona, Reus y Tarragona, León, Soria, Valladolid, Logroño, Cádiz, Lanzarote, Las Palmas, Sevilla, Tenerife, Valencia



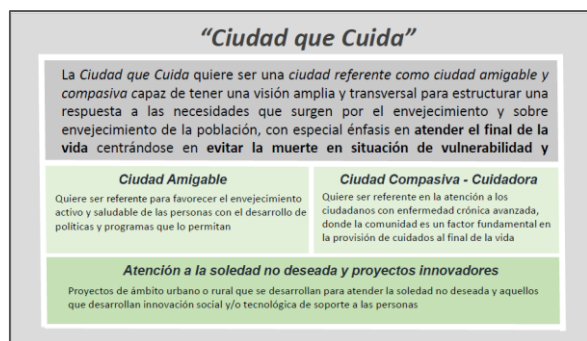


Ciudades que Cuidan

05. Ciudades que Cuidan

A lo largo del año, se ha profundizado en el proyecto, presentado en 2018 en la Fundación Botín, **Ciudades que Cuidan**. El objetivo de dicho proyecto se basa en la necesidad de repensar un nuevo modelo donde la comunidad se convierta en un actor relevante en la provisión de cuidados al final de la vida. Un modelo de *ciudad*, en el que se *de prioridad al cuidado de las personas*.

El resultado de esta reflexión, basada en los modelos existentes, en este momento, sobre ciudades amigables y ciudades compasivas, indujo la siguiente definición.



El proyecto define cuatro áreas de actuación:

- La creación de un *Observatorio* para generar información, conocimiento y análisis de las nuevas tendencias sociales que aportan cambios significativos en el abordaje de las necesidades de las personas en el final de vida y muerte en soledad no deseada
- El desarrollo de una *Unidad de Gestión del Conocimiento* para configurar un marco conceptual de todo aquello relacionado con los cambios demográficos en nuestras sociedades

- La elaboración de un *Protocolo de actuación para una Ciudad que Cuida* en el que queden recogidas las mejores prácticas que se están realizando en el marco de los proyectos que se engloban en Ciudades que Cuidan.
- La creación de un *Proyecto de investigación*, con el objetivo de poner en valor el modelo de Ciudad que Cuida, buscando intervenir para prevenir en lo posible la muerte en situación de soledad de las personas, en especial de las de mayor edad.

Actividades desarrolladas a lo largo de este año:

▪ Unidad de Gestión del conocimiento

➤ Workshops

Espacio de reflexión de la Fundación Mémora y la Fundació Víctor Grifols, en el marco del Proyecto Ciudades que Cuidan, sobre una temática que requiere de una visión poliédrica con los distintos actores implicados en el marco de una Ciudad que cuida

Se organizaron dos workshops:

- *Soledad, envejecimiento y final de vida*
- *Ciudades que Cuidan, también al final de la vida*

➤ **2ª. Jornada de Reflexión de la Fundación Mémora Ciudades que Cuidan**

Presentación del proyecto “Ciudades que Cuidan”, un proyecto que vincula a las experiencias que emergen para la atención integral de las personas en su proceso de envejecimiento y en su etapa final de vida. El marco conceptual de dicho proyecto se ha basado en los modelos de Ciudades Amigables y Ciudades Compasivas .

COMMSITE CIUDADES QUE CUIDAN

Se ha creado una plataforma de comunicación del proyecto que hace accesible los contenidos que se vayan desarrollando bajo el concepto Ciudades que Cuidan (www.ciudadesquecuidan.com)

