



LIBRO BLANCO DE CIUDADES QUE CUIDAN

Foro de debate:

Hacia una sociedad cuidadora

Foro de debate:

Hacia una sociedad cuidadora

LIBRO BLANCO
de Ciudades que Cuidan

Editores: Fundación Mémora

Coordinación editorial y diseño: Departamento de Comunicación de Memora / LLYC

Fotografías: Emilio Morenatti AP y Banco de imágenes con derechos autorizados

Título Documento: Foro de Debate: Hacia una Sociedad Cuidadora

Características de la publicación

Número de páginas: 352

Lengua: español

Formato: 21 x 29,7

Edición no venal de la Fundación Memora

Fecha edición: diciembre 2021

Deposito legal: pendiente

ISBN: en trámite

Impresión: NT Gràfics



Índice

Prólogo	4
Introducción	6
Foro de debate: Hacia una sociedad cuidadora	8
Sociedades que cuidan	10
Ética	20
Soledad	30
Médicos	44
Educación	57
Modelo sanitario	80
Salud Pública	98
Economía	112
Social	125
TICS	138
Urbanismo y hábitats	149
Política municipal	162
Legal	176
Psicólogos	191
Cultura	203
Farmacéuticos	213
Investigación	224
Voluntariado	246
Enfermería	259
Envejecimiento	272
Comunicación	286
Ecología y medioambiente	302
Feminismo	337
Conclusiones	348
Agradecimientos	350



Prólogo

Desde la Fundación Mémora, tenemos la satisfacción de presentar el *Libro Blanco de Ciudades que Cuidan*, un compendio que recoge las reflexiones de más de 100 expertos en 22 especialidades para encaminar nuestras urbes hacia un nuevo paradigma en el que los cuidados ocupen un lugar central. Con este trabajo, damos un paso más en nuestra voluntad de avanzar hacia un nuevo modelo urbano que esté preparado ante los retos de futuro que plantean el envejecimiento de la población, la concentración de la vida en las ciudades y el aumento de la soledad no deseada, especialmente en el colectivo de las personas mayores.

Fieles a la visión de la filósofa y patrona de la Fundación Mémora, Victoria Camps, creemos firmemente que es el momento de recuperar el valor ético del cuidado y la capacidad de cuidar del conjunto de la sociedad. En este sentido, el presente *Libro Blanco de Ciudades que Cuidan* contiene una propuesta multidisciplinar para avanzar hacia una sociedad cuidadora que abandone el individualismo y piense en el beneficio colectivo, bajo la premisa de que todos, en un momento u otro de nuestras vidas, podemos ser dependientes y requerir cuidados.

El cuidado como deber cívico implica conjugar diversos elementos, como su retirada del ámbito tradicional y exclusivamente femenino, así como apostar por su reconocimiento y valoración de acuerdo con el bienestar que aporta al conjunto de la sociedad, tanto desde el ámbito privado como en la dimensión pública.

Desde este punto de vista, el ámbito municipal puede ser un actor decisivo en el camino hacia una sociedad cuidadora. Como administración más cercana al ciudadano, los ayuntamientos pueden

ser actores relevantes en la detección y puesta en marcha de redes ciudadanas de cuidados, además de potenciar dinámicas participativas y políticas comunitarias activas, entre otros factores.

En esta línea, el movimiento de Ciudades que Cuidan nace con la complicidad indispensable que nos ha brindado, entre otros, la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) como representante del municipalismo en nuestro país, para promover un modelo de ciudades responsables y comprometidas con el cuidado.

Como decíamos, es el momento propicio y hay la necesidad urgente de reconstituarnos como sociedad cuidadora. La pandemia de la COVID-19 ha evidenciado la fragilidad del sistema de cuidados actual y la situación de vulnerabilidad de colectivos como el de las personas mayores. En este contexto, no solo hemos visto como un virus se ha esparcido trágicamente, sino que también ha emergido la epidemia de la soledad no deseada, una realidad que exige de estrategias públicas y privadas, aunque ni tan solo hemos llegado a conocer su auténtica envergadura.

Así lo puso de relieve en marzo de 2021 el informe *Impacto de la soledad en los medios de comunicación* del Observatorio Ciudades que Cuidan, al señalar la falta de datos oficiales sobre las personas mayores que viven en situación de soledad no deseada. Además, haciéndose eco del debate social y mediático entre septiembre de 2019 y octubre de 2020, dicho informe ya apuntó que la soledad no deseada se debe abordar como un problema social y de salud pública, desde una mirada interdisciplinar y con el objetivo de empoderar a la ciudadanía para impulsar un cambio estructural.



Cuando no hace ni un año de la presentación de las conclusiones de ese informe, desde Fundación Mémora y a través del proyecto Ciudades que Cuidan, presentamos este *Libro Blanco* que esperamos guíe a administraciones públicas, entidades sociales, asociaciones, profesionales y ciudadanía en el camino hacia una sociedad cuidadora.

Agradecemos desde aquí el trabajo del centenar de expertos que han participado en las diferentes sesiones del Foro de debate del proyecto Ciudades que Cuidan. Su labor nos ha servido y nos servirá para dar respuestas a un desafío transformador que nos concierne a todos y que cada vez se hará más evidente, a medida que el envejecimiento se acentúe en nuestra sociedad.

13 de diciembre de 2021

Juan Jesús Domingo

Consejero Delegado
de Mémora

Santiago de Torres

Presidente de la
Fundación Mémora



Introducción

Libro Blanco de Ciudades que Cuidan. Foro de debate: Hacia una sociedad cuidadora.

El *Libro Blanco de Ciudades que Cuidan* es el compendio del Foro de debate efectuado por la Fundación Mémora (FM) durante el tiempo de pandemia por la COVID-19, desde marzo de 2020 a diciembre de 2021.

Es un punto de partida de un cambio que se deberá abordar para avanzar hacia una sociedad más cuidadora, donde podamos pasar del predominio cultural actual del solo producir y competir para evolucionar a una mayor sensibilidad en el servir y cuidar. El cuidado afecta a todas las personas, pues todos somos objeto de cuidados en algún momento de nuestra vida, nadie se escapa de esta necesidad en el momento de nacer y muchos también en el de morir. Todos somos interdependientes unos de los otros.

Una ciudad está para cuidar de sus ciudadanos, de la gente más necesitada, de sus comunidades, de sus barrios, así como del medio ambiente que facilite el poder vivir en mejores condiciones. Bajo esta premisa hemos desplegado el “Foro de debate: Hacia una Sociedad Cuidadora”, con la voluntad de hacer una reflexión ordenada y en profundidad de la idea del cuidar aplicada a una ciudad desde diferentes áreas de conocimiento.

Evitar la muerte en soledad no deseada: Proyecto Ciudades que Cuidan, un modelo integrador

La FM desarrolla el proyecto de “Ciudades que Cuidan”. La iniciativa nace, como una aportación, que se suma a muchas otras, para dar respuesta a las necesidades que surgen por los cambios sociodemográficos que se están produciendo en nuestra sociedad. El envejecimiento de la población, la concentración de las personas en grandes ciudades, el anonimato y las dificultades

de relación, los nuevos modelos familiares, entre otros elementos, acaban incrementando las situaciones de soledad no deseada de las personas. Que muestra su faceta más adversa cuando se produce la muerte de una persona en soledad no deseada. El proyecto Ciudades que Cuidan desea combatir la epidemia de la soledad no deseada y evitar o prevenir en lo posible la muerte en situación de vulnerabilidad y soledad.

En España el desarrollo de diferentes redes de ciudades es una realidad que avanza progresivamente. El proyecto de Ciudades que Cuidan engloba a la mayoría de estas redes, aportando un factor común a todas ellas: el cuidado como elemento que debe vertebrar todas las políticas y acciones que una ciudad debe desplegar.

Las Ciudades que Cuidan son un modelo integrador, son ciudades amigables, compasivas, inteligentes, saludables y sostenibles (medioambiental, social y económicamente), donde en el núcleo del modelo late con fuerza el concepto de cuidar, como el alma de la nueva urbe.

Una Ciudad que Cuida ha de ser referente para que sus ciudadanos puedan envejecer activa y saludablemente, integrando los valores y los procesos que permitan abordar el final de la vida en paz y dignidad, enmarcada en un entorno de innovación y conocimiento basado en la creatividad y alta tecnología, y comprometida con la promoción y protección de la salud de todos sus ciudadanos. El bienestar para todos en comunidades inclusivas, seguras, resilientes y sostenibles. El proyecto desea combatir la epidemia de la soledad no deseada. Nace de la necesidad de desarrollar un nuevo modelo de atención que permita crear y desplegar servicios que garanticen la calidad de la atención y acompañamiento a las personas mayores, en especial atendiendo el proceso de final de vida.



Foro de debate

Basándose en la conferencia “Sociedades cuidadoras” de la Profesora Victoria Camps y bajo su tutela, la FM desarrolla un proceso de reflexión que hemos denominado “Foro de debate: Hacia una sociedad cuidadora”. En esta iniciativa han participado más de 100 profesionales expertos, agrupados en 22 grupos temáticos, que de manera ordenada reflexionan, desde su respectiva área de conocimiento, sobre los conceptos y elementos que deben de constituir las bases de una sociedad cuidadora que son la inspiración del proyecto y del modelo de Ciudades que Cuidan.

Este *Libro Blanco de Ciudades que Cuidan* recoge las aportaciones de los 22 grupos de trabajo. Se han establecido 3 fases. Una primera de reflexión por escrito, en un sentido conceptual y amplio, de la idea de sociedad cuidadora desde el área de conocimiento del grupo. Con metodología de elaborar un cuaderno divulgativo/científico que refleja la opinión del grupo (todos los trabajos

se han hecho en Open Access - licencia Creative Commons). Una segunda fase, con la realización de una mesa redonda, en formato webinar, con los integrantes del grupo que recapacitan sobre el trabajo realizado con el objetivo de concretar sus reflexiones de manera más aplicada a una ciudad y, una tercera fase final, que se traduce en la realización de la 1ª Conferencia de Ciudades que Cuidan, donde se recoge el trabajo efectuado, que se presenta en forma del *Libro Blanco de Ciudades que Cuidan*.

Nuestro más sincero agradecimiento a los profesionales expertos que han participado en este foro. En especial a los líderes de cada grupo, por sus valiosas aportaciones que de manera altruista han contribuido para hacer realidad esta reflexión y mención especial al soporte de la profesora Victoria Camps, patrona de la Fundación Mémora, que con su inspiración ha propiciado este espacio para el intercambio de conocimiento y con su tutela ha contribuido a no desviarnos de los objetivos que en su momento nos marcamos.

13 de diciembre de 2021

Joan Berenguer
Director de la
Fundación Mémora

Francesc Rillo
Coordinador de proyectos
de la Fundación Mémora



Foro de debate

Sociedades que cuidan



P. 10

Ética



P. 20

Soledad



P. 30

Médicos



P. 44

Educación



P. 57

Modelo sanitario



P. 80

Salud pública



P. 98

Economía



P. 112

Social



P. 125

TICs



P. 138

Urbanismo y hábitats



P. 149

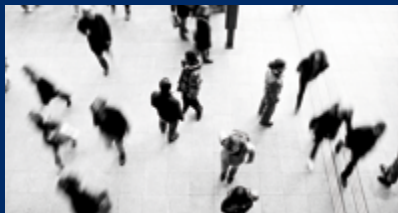
Política Municipal



P. 162

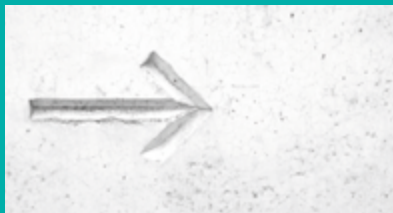


Legal



P. 176

Psicólogos



P. 191

Cultura



P. 203

Farmacéuticos



P. 213

Investigación



P. 224

Voluntariado



P. 246

Enfermería



P. 259

Envejecimiento



P. 272

Comunicación



P. 286

Ecología y Medio ambiente



P. 302

Feminismo



P. 337

Hacia una
sociedad
cuidadora

